

PREPARATION AU DIPLOME DE PREPARATEUR PHYSIQUE DE BASKETBALL



OBJECTIFS

Rappeler les bases théoriques de la Préparation Physique
Maîtriser les aspects identitaires du métier de Préparateur Physique
S'intégrer dans un staff technique

Assurer une évaluation plus objective du niveau athlétique des joueurs et des joueuses dans le but de mieux cibler et réguler les charges d'entraînement

Contribuer à la prise en charge individuelle des joueurs et des joueuses pour leur récupération active et leur ré-athlétisation après blessure

Elaborer des projets de formation athlétique à moyen et long terme pour les jeunes joueurs

ORGANISATION DE LA FORMATION

L'organisation de la formation évolue par rapport aux années précédentes. Elle est organisée en deux temps avec :

- Les 3 premiers modules de préparation au diplôme de préparateur physique. Ces trois modules feront l'objet d'une évaluation qui permettra – en cas de réussite – de poursuivre la formation.
- Le quatrième module de formation proposera une formation au DPPBB et devra être suivie par une mise en pratique attestée par un mémoire à soutenir.



PUBLICS

Le public visé par cette formation est un entraîneur en activité dans un club ou une structure du parcours de l'excellence sportive et intervenant régulièrement auprès de jeunes joueuses et joueurs :

- Entraîneurs d'un centre de formation agréé (PROA, PROB, LFB),
- Entraîneur des pôles espoirs (avis du coordonnateur du pôle),
- Les entraîneurs titulaires du DE.JEPS évoluant en U15 et U18 ELITE

PRE-REQUIS

Etre titulaire d'un diplôme de niveau IV (BEES1) ou III (DE.JEPS) dans le champ du basketball.

Etre en activité dans un club du championnat de France, dans un pôle espoir ou dans un centre de formation d'un club professionnel

Présenter une problématique autour de la préparation physique en lien avec l'équipe entraînée pendant la saison 2016/2017

Les titulaires d'un diplôme STAPS peuvent également candidater.

PLANNING

174HEURES

La formation est organisée autour de 4 semaines de présentiel et de modules de formation à distance. Chaque semaine de formation débutera le lundi à 10H pour se terminer le jeudi à 16H.

SEMAINE 1

7 au 10 novembre 2016

SEMAINE 2

2 au 5 janvier 2017

SEMAINE 3

13 au 16 mars 2017

SEMAINE 4

24 au 27 avril 2017

VALIDATION DU DIPLOME

La formation sera organisée en deux temps :

- Les modules des semaines 1 à 3. L'évaluation à l'issue de ces modules conduira en cas de réussite à la délivrance d'une attestation fédérale de suivi de la formation de préparateur physique.
- Le module 4 et la mise en situation permettra de valider le diplôme après soutenance d'un mémoire devant un jury.

Le diplôme sera délivré aux conditions suivantes :

Le candidat rendra un mémoire sur la problématique retenue. Ce mémoire devra être validé par la commission d'évaluation.

Le candidat devra avoir suivi l'intégralité des sessions en présentiel et à distance

Les TP commandés lors de la formation devront avoir été rendus et validés par la commission d'évaluation.

LES PLUS DE LA FORMATION

Intervention des préparateurs physiques des **équipes de France**, la part réservée au terrain, intervention d'experts d'autres disciplines.

INSCRIPTIONS

Le dossier est à télécharger sur le site internet de la FFBB (calendrier des formations).

<http://www.ffbb.com/formations>

Une fois complété, le dossier doit être retourné avant le 18 septembre 2016 à :

FFBB
DTBN – Pole Formation
117 rue du Château des Rentiers
75013 PARIS CEDEX 13

TARIFS

Frais de dossier : 150€

Frais pédagogiques : 1.956,60€

Règlement à l'ordre de :
Agent comptable de l'INSEP

SELECTION DES CANDIDATS

La commission de sélection des candidats se réunira à partir du 21 septembre 2016.

Seuls les dossiers complets seront étudiés. La commission de sélection vérifiera les prérequis d'entrée en formation, s'assurera que le candidat est bien en poste avec une équipe du niveau visé par le public et analysera la problématique développée par le candidat sur la problématique liée à la préparation physique (**à développer dans le dossier de candidature**).

