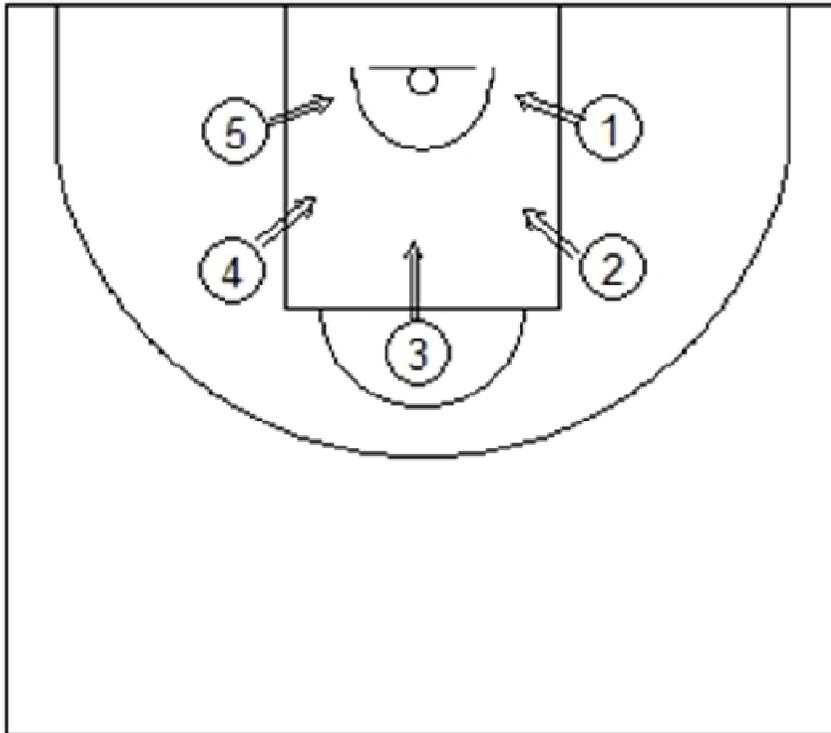


CHALLENGE U 11



Epreuve Sandrine **GRUDA** junior

L'épreuve se déroule sur $\frac{1}{2}$ terrain.

Durée de l'épreuve : 45 secondes.

5 plots (cerceaux) situés autour de la zone restrictive entre 3 et 5 mètres.

1 ballon par plot / 5 ramasseurs.

Tir d'un plot situé entre 3 et 5 mètres.

Panier marqué à 2 points.

Passer de l'un à l'autre en suivant l'ordre 1, 2, 3, 4, 5 puis recommencer.