



# **BASKET SANTE PRINCIPES REGLEMENTAIRES**



# CONCEPT BASKET SANTÉ

Utilisation du basket à des fins de santé, de bien-être, à titre préventif, curatif ou d'accompagnement, en dehors de toute notion de compétition.

Accessible à tous publics : des jeunes aux seniors, hommes et femmes, avec ou sans pathologie.

Programme intégré dans le Médicosport-Santé du CNOSF. Prescriptible sur ordonnance.

3 niveaux de pratique en fonction de la mobilité des personnes.

3 labels fédéraux :

- Basket Santé Confort
- Basket Santé Résolutions
- Basket Santé Découverte

# POURQUOI UN REGLEMENT?

- Protéger le programme qui pourrait être remis en cause si les formes de pratiques proposées étaient différentes du contenu validé par les ministères.
- Fixer les conditions de mise en œuvre de la pratique Basket Santé par les structures fédérales :
  - Encadrer les conditions :
    - De mise en pratique
    - De labellisation
    - De communication
  - Ouvrir vers de nouveaux publics
- Identifier les structures fédérales porteuses pour un maillage territorial plus efficace
- Faciliter la reconnaissance des structures fédérales porteuses des actions (Label et financement ARS).

# BASKET SANTÉ - INTERVENANTS

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
<p>Ateliers</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gestes fondamentaux basket</li> <li>- Préparation aux gestes basket</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Parcours de gestes fondamentaux basket</li> <li>- Ateliers</li> <li>- Jeux en 3x3</li> </ul>	<p>Basket 3x3 spécifique</p> <p>Aucun contact</p> <p>Pas de saut</p>
<p>Pratique adaptée à</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tous publics</li> <li>- Toutes postures</li> </ul> <p>Pas de mobilité exigée</p>	<p>Pratique adaptée à</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tout âge</li> <li>- Posture debout assise</li> <li>- Mobilité</li> </ul>	<p>Pratique adaptée à</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tout âge</li> <li>- Posture debout assise</li> <li>- Autonomie de la mobilité</li> </ul>
<p><b>Encadrement :</b>  <b>Diplômé Activité Physique Adaptée (APA)</b></p>	<p><b>Encadrement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Diplômé Activité Physique Adaptée (APA)</b></li> <li>- <b>Animateur Basket Santé</b></li> </ul>	<p><b>Encadrement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Diplômé Activité Physique Adaptée (APA)</b></li> <li>- <b>Animateur Basket Santé</b></li> </ul>
<p>Label Basket Santé Confort</p>	<p>Label Basket Santé Résolutions</p>	

# BASKET SANTÉ - LICENCES

Nom de la Licence	Basket Santé Découverte	Basket Santé
Durée	1 journée (à quelques jours)	Saison (pour session de 3 à 9 mois)
Assurance	Organisateur	Incluse
Enregistrement FBI	Club	Club
Cotisation organisateur (Structure FFBB)	0 €	À titre indicatif : 250 à 300 €
Part FFBB dont Part de « redistribution » vers structure(s) fédérale(s) engagée(s) sur chaque label	0 €	50 €  Une redistribution sera faite à la structure (LR ou CD) réellement engagée

# BASKET SANTÉ - DIVERS

Pour les structures labellisées Basket Santé Confort et/ou Résolutions :

- Dotation
  - de ballons de différentes tailles et textures
  - d'une échelle de rythmes
- Possibilité d'acheter un but « Basket Santé » (gros panier + gros ballon) auprès de la FFBB à un tarif préférentiel.

Les pages Basket Santé sur le site internet de la FFBB sont accessibles :  
[www.ffbb.com](http://www.ffbb.com) Accueil - FFBB - BASKET SANTÉ

Pour les structures labellisées, dans la page Ressources FFBB (accessible via un code) :

- 3 modèles de conventions/partenariats, pour encadrer la mise en place de sessions Basket Santé – la mise à disposition d'un animateur / la prestation de services.

Contact à la FFBB : [basketsante@ffbb.com](mailto:basketsante@ffbb.com)

# CONTENU DES PRINCIPES REGLEMENTAIRES BASKET SANTÉ

## 1 - l'organisation de Basket Santé

- Les structures
- Les qualifications requises
- Le matériel

## 2 - Les labels

- Les procédures de labellisations
- Basket Santé découvertes
- Basket Santé Résolutions et Basket Santé Confort
- Les bénéfices de la labellisation

## 3 - Les sessions Basket Santé

- Critères
- Vérification

## 4 - Les pratiquants

- Le lien fédéral
- Les licences Basket Santé
- L'aptitude médicale
- Les assurances

## 5 - Divers

- Le site internet
- La Commission Fédérale Basket Santé
- Utilisation du label et du logo



**FFBB**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
BASKETBALL

117 RUE DU CHÂTEAU DES RENTIERS - 75013 PARIS  
T 01 53 94 25 54 - F 01 53 94 26 85